

SPORTCAMP

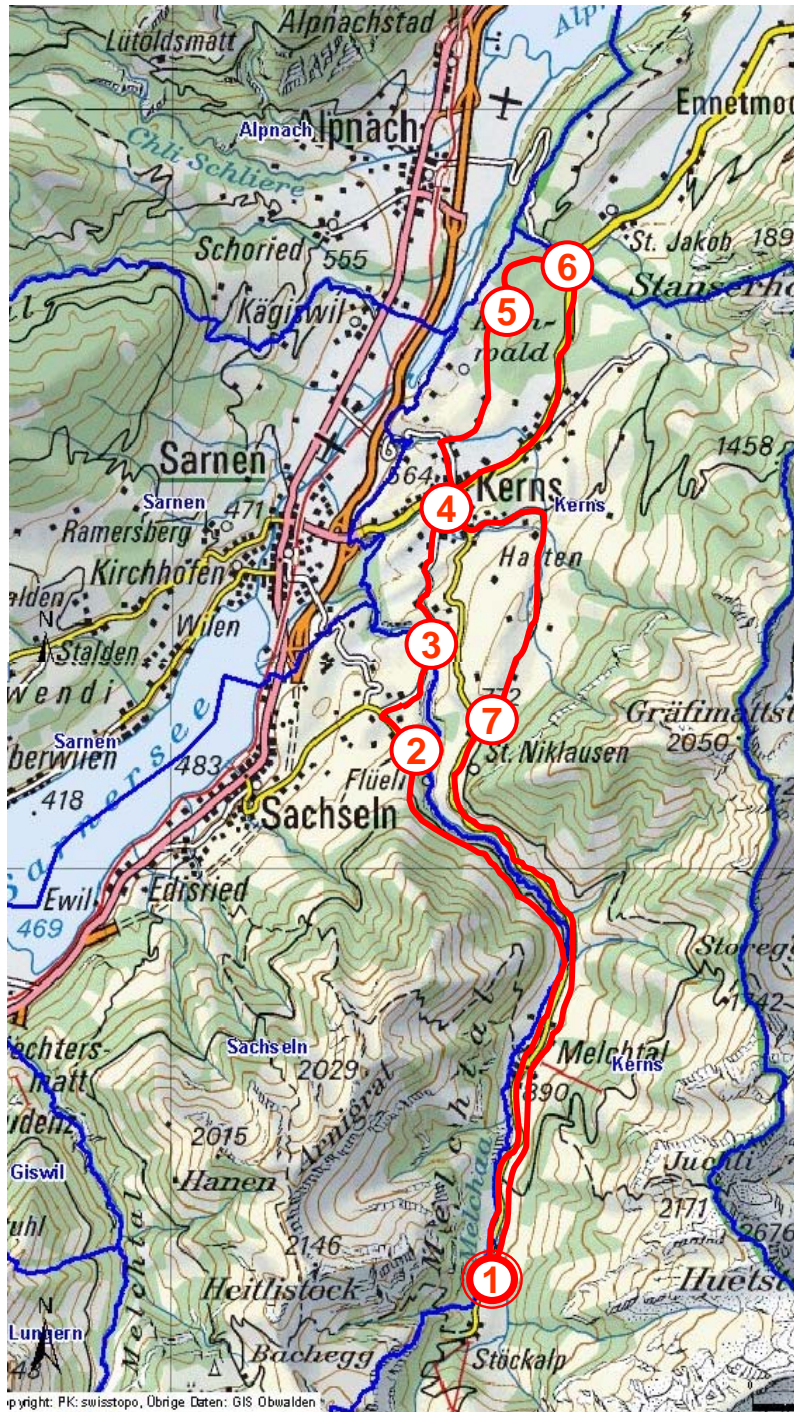
Biken

Tourvorschläge

leicht

mittel

anspruchsvoll



Copyright: PK: swisstopo, Übrige Daten: GIS Obwalden

Zu den „Chärwald“ Räubern

Leichte Tour mit Erlebnisparcours und Grillplatz

Vom Sportcamp wählen wir die Hauptstrasse Richtung Dorf Melchtal. Unterhalb vom Dorf überqueren wir die gedeckte Holzbrücke und fahren auf der linksufrigen Melchaaseite nach Flüeli Ranft. Nun geht es durch schöne Landschaften über die hohe Brücke nach Kerns und weiter auf der signalisierten Bikerstrecke in den Kernwald. Für den Rückweg geht es zurück ins Dorf Kerns und dann über Halten nach St. Niklausen, Melchtal wieder zum Ausgangspunkt.

- Meist asphaltierte Strassen, wenig Naturstrassen
- Tourlänge 33 km
- Aufstieg insgesamt 450 HM

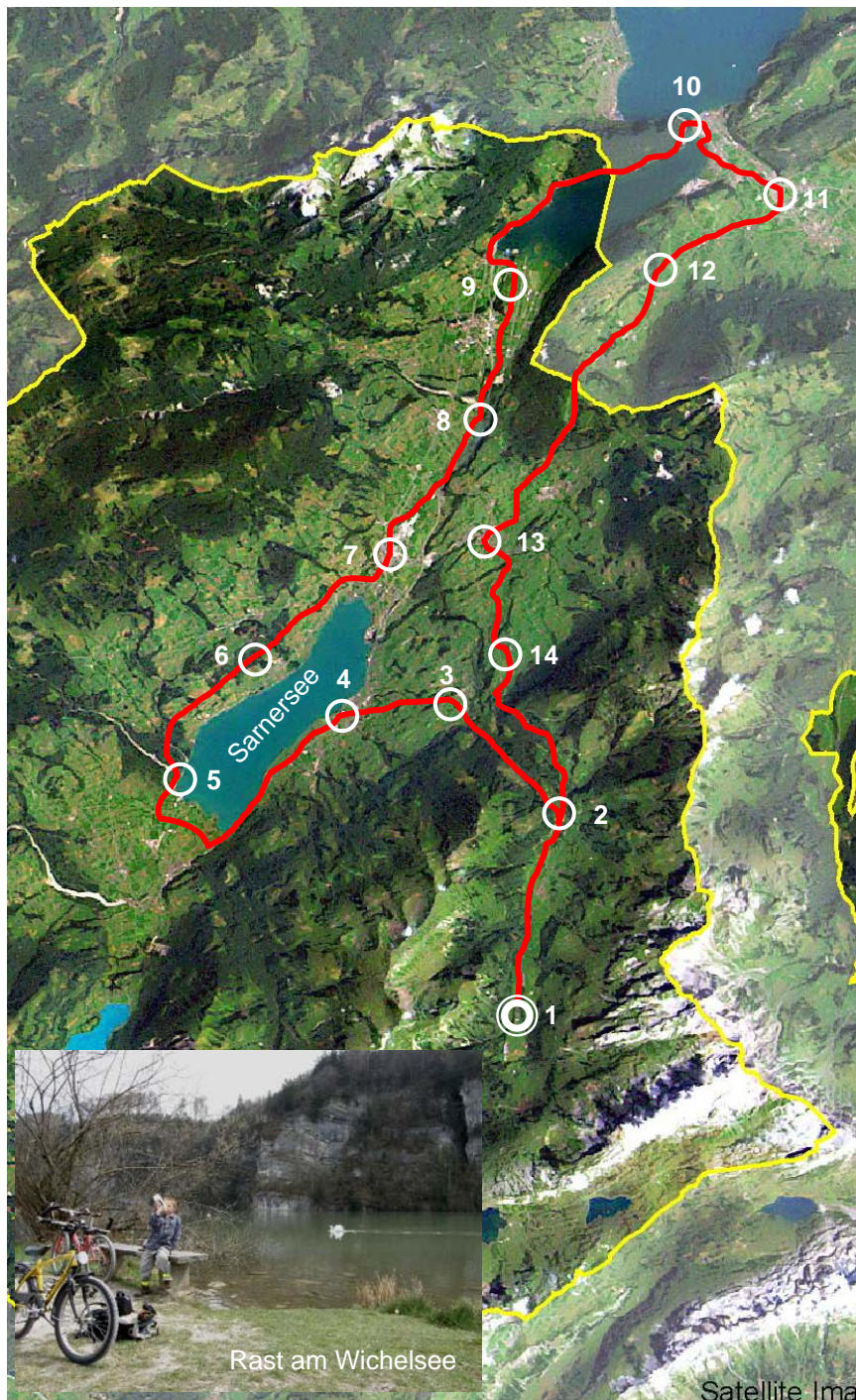
1	Sportcamp, 950 M	664.420 / 185.230
2	Flüeli Ranft, 740 M, Wirkungsstätte des Bruder Klaus	663.310 / 191.550
3	Hohe Brücke, 626 M, Europas höchste Holzbrücke	665.580 / 192.850
4	Dorf Kerns, 560 M, tolle Sportmöglichkeiten	663.760 / 194.750
5	Grillplatz Zuberüti, 566 M, mitten im Kernwald	664.580 / 197.970
6	Start des Erlebnisparcours „Chärwald Räuber“, 560 M	665.540 / 197.950
7	St. Niklausen, 772 M, Eingang zum Melchtal	664.190 / 191.820



Start zum Erlebnisparcours „Chärwaldräuber“

Startseite





Seenrundfahrt

Mittlere Tour rund um die Seen des unteren Sarneraats

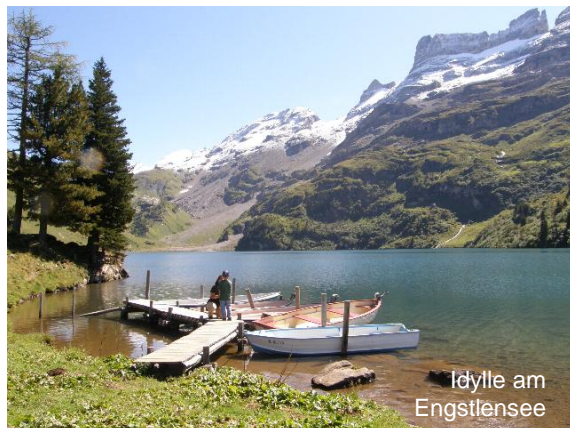
Vom Sportcamp folgen wir der Hauptstrasse Richtung Dorf Melchtal. Unterhalb vom Dorf überqueren wir die gedeckte Holzbrücke und fahren auf der linksufrigen Melchaaseite nach Flüeli Ranft. Es folgt eine kurze Abfahrt nach Sachseln. Dem Sarnersee entlang radeln wir bis zum Zollhaus. Hier wechseln wir auf die andere Seeseite durch den Forst nach Wilen und weiter zum Kantonshauptort Sarnen. Auf der markierten Veloroute geht es Richtung Wichelsee-Alpnach und dem Lopper entlang bis zur Acheregg Brücke Richtung Stansstad und Stans. Über den Allweg hinauf führt uns der Weg durch den Kernwald nach Kerns. Für den Schlussteil zum Ausgangspunkt empfiehlt sich der Aufstieg über St. Antoni nach St. Niklausen und zurück ins Melchtal.

- fast alle Strassen sind asphaltierte
- Tourlänge 68 km
- Aufstieg insgesamt 590 HM

1	Sportcamp, 950 M	664.420 / 185.230
2	Holzbrücke, Weiterfahrt auf linker Flussseite	665.470 / 188.960
3	Flüeli Ranft, 740 M, Wirkungsstätte des Bruder Klaus	663.310 / 191.550
4	Dorf Sachseln, 483 M	661.060 / 190.980
5	Camping Giswil, 470 M, Bademöglichkeit	657.180 / 189.450
6	Wilen Schulhaus, 507 M	659.900 / 192.490
7	Sarnen Dorfplatz, 473 M, Kantonshauptort	661.550 / 194.500
8	Wichelsee, 459 M, Naturschutzgebiet	663.480 / 196.840
9	Alpnach Flugplatz, 440 M, und Armee Helibasis	664.240 / 199.280
10	Acheregg Brücke, 434 M, tiefster Punkt	668.000 / 203.480
11	Stans Dorf, 450 M, Ausflugsberg Stanserhorn	670.270 / 201.360
12	Allweg, 520 M, Passübergang	668.460 / 201.050
13	Dorf Kerns, 560 M, tolle Sportmöglichkeiten	663.760 / 194.750
14	St. Niklausen, 772 M	664.190 / 191.820

Startseite



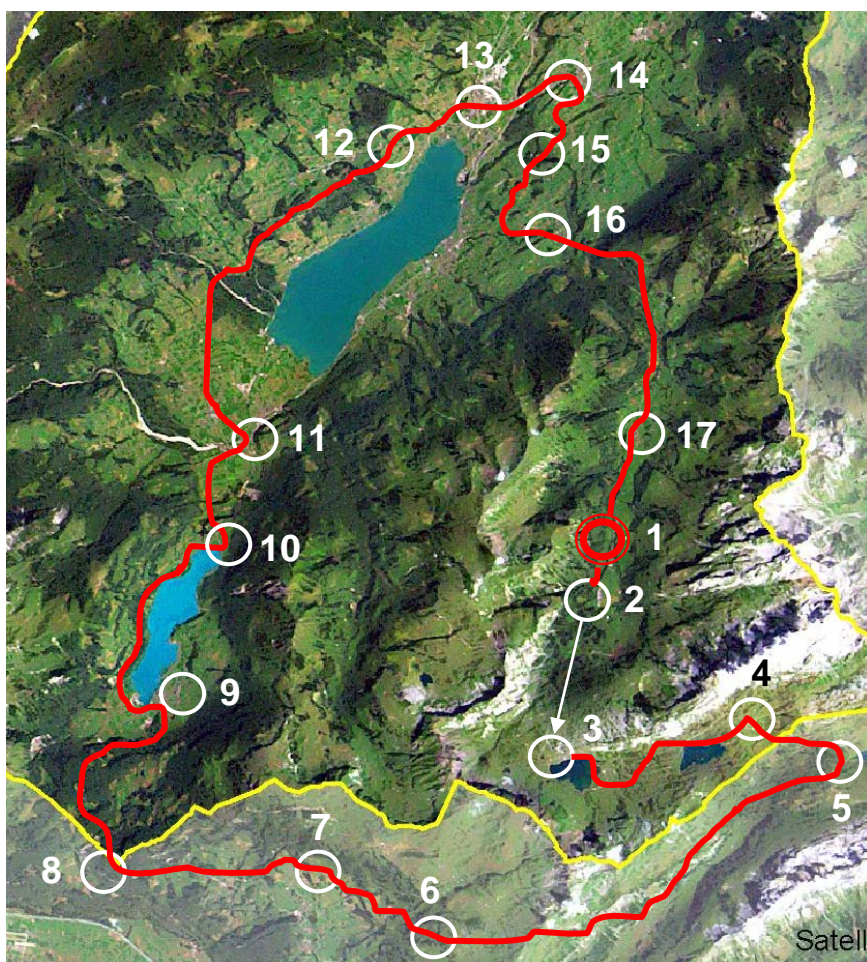


Über die Hochalp „Wildi“ zum Brünigpass

Anspruchsvolle Tour ins Berner Oberland

Anstrengender Aufstieg vom Sportcamp zur Melchsee-Frutt (oder Gondelbahn, Verlademöglichkeit). Über die herrliche Hochebene der Melchsee-Frutt führt der variantenreiche Weg zur Tannalp, dann hinunter zur Engstlenalp (Achtung, ausgesetzte Wegpassage, Sicherheitstafel beachten!). Durchs Gental hinaus geht es bis zum Wagencher, dann bei mässigem Anstieg über die Winterlücke hinunter nach Reuti Hasliberg und weiter zum Brünigpass. Nach der genussreichen Abfahrt nach Giswil, dem Sarnersee entlang bis Sarnen, geht es bergwärts nach Kerns und Flüeli-Ranft. Auf der rechtsufrigen Waldstrasse fahren wir hoch über dem Melchaatobel zurück zum Ausgangspunkt, dem Sportcamp Melchtal.

- diverse Strassenbeläge, Wanderweg Tannalp-Engstlenalp
- Tourlänge ca. 81 km
- Aufstieg insgesamt 1660 HM



1	Sportcamp, 950 M	664.420 / 185.230
2	Stöckalp, Aufstieg auf die Frutt mit Gondelbahn, wenn Bike, dann 7 km harter Aufstieg von 970 HM!	664.140 / 183.790
3	Mechsee-Frutt, 1920 M, herrliche Feriendestination	663.360 / 180.700
4	Tannalp, 1974 M, Fortsetzung auf Wanderweg!	667.240 / 181.210
5	Engstlenalp, 1835 M, idyllische Tallandschaft	669.180 / 180.890
6	Winterlücke, 1391 M, 190 HM Aufstieg,	660.810 / 174.880
7	Reuti Hasliberg, 1061 M, Gondelbahn zur Planplatten	658.890 / 176.030
8	Brünigpass, 1000 M	653.340 / 178.620
9	Lungern, 752 M, schöner Kurort, Brünig Indoor	655.060 / 181.860
10	Kaiserstuhl, 690 M, ab Staudamm über Veloweg	655.780 / 184.960
11	Giswil, 480 M, schönes Seebad mit Camping	657.180 / 189.450
12	Wilten, 505 M	659.900 / 192.490
13	Sarnen, 471 M, Kantonshauptort	661.550 / 194.500
14	Kerns, 560 M, tolle Sportmöglichkeiten	663.760 / 194.750
15	Hohe Brücke, 626 M, Europas höchste Holzbrücke	665.580 / 192.850
16	Flüeli Ranft, 740 M, Wirkungsort des Bruder Klaus	663.310 / 191.550
17	Melchtal Kirche, 890 M	664.900 / 187.420

Startseite

